



CYKL BIEGÓW IMIENIA WOJCIECHA BOGUMIŁA JASTRZĘBOWSKIEGO

Edycja II - 2014

1. Organizator

Organizatorem biegów imienia Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka.

2. Cel i założenia biegu

- popularyzacja aktywności fizycznej – biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Powiatu Ostrowskiego,
- zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć W.B. Jastrzębowskiego,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- aktywne spędzanie czasu przez uczestników zawodów,
- przybliżenie wszystkim LP oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i możliwościach korzystania z jego dóbr.

3. Terminy i miejsca

Do cyklu biegów wchodzi cztery biegi przełajowe (w tym jeden na orientację)

Start i meta biegu będzie określona przed każdym z biegów w dodatkowym regulaminie.

1. **Bieg Leśna 90-tka** (drogi żwirowe, gruntowe) – **16 05 2014 r.**
2. **Bieg Krzywego Kręgosłupa** (trasa na orientację- z mapą) –.....2014 r.
3. **Bieg Włóczykija-** (trasa przełajowa z utrudnioną przebieżnością) –.....2014r.
4. **Bieg Zbiega** - (drogi gruntowe, rowy z wodą, zarośla) **30 08 2014 r.**

Do każdego biegu będzie załączony dodatkowy regulamin.

5. Kategorie kobiet oraz mężczyzn:

I – do 13 lat (łącznie z 6 klasą szkoły podstawowej)

II- 14-18 lat (gimnazja i szkoły średnie)

III –Open 16 + (bieg główny)

dodatkowy bieg – dzieci oraz dorośli w biegu integracyjnym

6. Dystans

Biegi przeprowadzone zostaną na dystansach ok:

w kategorii I – 1 km

w kategorii II – 2 km

w kategorii III – 10 km

bieg integracyjny na długości 200 metrów

Biegi na orientację według kategorii uznawanych przez Polski Związek Orientacji Sportowej (dystans od 1 km do około 10)

7. Klasyfikacja

- prowadzona będzie oddzielnie dla każdego z biegów

-wyniki będą dostępne na stronie

<http://www.ostrow.warszawa.lasy.gov.pl/>

8. Nagrody

Przyznawane będą dla najlepszych zawodników w danej kategorii wiekowej po każdym z biegów.

- Przewidujemy również nagrody „niespodzianki” do losowania po ostatnim biegu wśród osób które ukończyły minimum 3 biegi i będą obecni podczas losowania oraz prawidłowo odpowiedzą na zadane pytanie.

9. Uczestnictwo

Przewidywany jest limit zawodników do 40 osób w każdym z biegów.

- każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i potwierdza to podpisem w biurze zawodów,
- w biegu może wziąć udział każdy. Osoby w wieku do 18 lat będą dopuszczone do udziału w biegu po przedłożeniu przy zapisach pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10. Zgłoszenia i sprawy finansowe

- zgłoszenia należy przesłać na adres regina.klimaszewska@warszawa.lasy.gov.pl z podaniem: imię, nazwisko, wybrana kategoria do startu, klub lub szkoła
- zapisy będą prowadzone też w dniu zawodów – od godz. 8:00 do godz. 10:30
- opłata startowa przypisana jest oddzielnie do każdego biegu a osoby zgłaszające się w dniu zawodów będą zobowiązani zapłacić opłatę zwiększoną o 50% podstawowej stawki.

11. Postanowienia końcowe

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- koszty opłaty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- organizator nie przewiduje szatni (nie koniecznie) i przechowalni bagażów.
- miejsce zawodów, dystans oraz termin Biegów i godzina, mogą ulec zmianie. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej
- za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie zawodów.
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 1 godziny od zamknięcia mety.

- protesty rozstrzyga Dyrektor zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 2 godzin od wniesienia.
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Informacji dotyczących Biegów udziela: Arkadiusz Rosiński 608 688 073